

ANAHI  
BARRAZA



✉ anah.citla88@gmail.com

Anahi Citlalli Barraza Cárdenas

## **SOBRE MÍ**

Docente, investigadora y psicoterapeuta con 9 años de experiencia.

Candidata SNI a partir del año 2023.

Capacidad de liderazgo, manejo de grupos, aplicación y diseño de instrumentos de investigación psicológica, entrevistas clínicas y atención psicológica en el sector privado y el educativo.

## **EXPERIENCIA LABORAL**

**SECRETARIA TECNICA DE LA COMISION DE TITULACIÓN. UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA DE DURANGO (ACTUAL - 01/2024)**

Encargada del proceso de titulación de todos los programas de licenciatura y posgrado de la universidad.

**DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA DE DURANGO (ACTUAL - 2015)**

Docente de licenciatura y posgrado de la Universidad pedagógica de Durango, impartiendo materias como Desarrollo de la personalidad en la infancia, Desarrollo social en la edad temprana, Psicología del desarrollo, Pedagogía, Estrategias de aprendizaje, Psicología instruccional etc.

**ENCARGADA DEL DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO DE LA UPD (2022 - 2017)**

Brindando atención psicopedagógica y primeros auxilios psicológicos a alumnos de licenciatura. Coordinando un equipo de psicólogos, médicos y practicantes en psicología para realizar actividades de intervención y atención psicológica en crisis y de emergencia.

Encargada del proceso de selección de alumnos de licenciatura con experiencia de más de 8 años en aplicación de entrevistas psicológicas y aplicación y evaluación de pruebas psicométricas y psicológicas a alumnos en situación de crisis.

#### **DOCENTE DE LA FMVYZ DE LA UJED (2018 - 2015)**

Docente de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Juárez del Estado de Durango diseñando e impartiendo la materia de Habilidades de Pensamiento.

#### **CONSULTA PSICOLÓGICA PRIVADA (ACTUAL - 2021)**

Consulta psicológica privada a adolescentes y adultos con orientación gestalt.

#### **PSICÓLOGA CENTRO DE SALUD NO.1 DR. CARLOS LEÓN DE LA PEÑA (2012-2013) PRÁCTICAS PROFESIONALES**

Atención a pacientes de todas las edades, aplicación y evaluación de batería de pruebas psicológicas, entrevistas psicológicas clínicas. Psicoterapia breve y de emergencia.

---

### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

#### **DOCTORADO EN CIENCIAS PARA EL APRENDIZAJE (2021 - 2018)**

Universidad Pedagógica de Durango  
Titulación en Enero 2021 por medio de Tesis, aprobada con mención honorífica.

#### **MAESTRÍA EN PEDAGOGÍA (2018 - 2015)**

Centro Pedagógico de Durango  
Titulación en octubre 2018 por medio de Tesis.

#### **FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA GESTALT INTEGRATIVA (2017 - 2013)**

Escuela Gestalt Viva del Dr. Claudio Naranjo. Sede Puebla.  
No hay titulación por ser formación como psicoterapeuta.

#### **LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA (2013 - 2009)**

Facultad de Psicología y terapia de la Comunicación Humana  
Universidad Juárez del Estado de Durango  
Titulación por medio de Artículo Científico.  
Cédula: 10374410



## INVESTIGACIÓN

- Coordinadora Editorial de la Revista Praxis Investigativa Redie. (Julio 2022 a la fecha)
- Coordinadora del grupo de investigación de Salud mental en agentes educativos de la Universidad Pedagógica de Durango (2023)
- Parte del grupo de investigación Benessere A.C. de psicología positiva. (2021 a la fecha)

## RECONOCIMIENTOS

Candidata al Sistema Nacional de Investigadores (SNI) a partir de Enero 2023.

Miembro del consejo académico de la UPD (2023-2025)



## PUBLICACIONES

### CAPÍTULO DE LIBRO "SÍNTOMAS DE INFOXICACIÓN (INTOXICACIÓN POR EXCESO DE INFORMACIÓN)"

Universidad Pedagógica de Durango. Año 2022  
ISBN: 978-607-8730-31-5

### LIBRO "INFOXICACIÓN, LOS EXCESOS DE INFORMACIÓN EN INTERNET"

Benessere. Centro de Intervención para el Bienestar Físico y mental. Año 2022  
ISBN: 978-607-99980-2-8

### COORDINACIÓN DE LIBRO "LOS SÍNTOMAS DE NUESTRA ÉPOCA"

Centro de Estudios, Clínica e intervención psicológica. Año 2021  
ISBN: 978-607-99329-0-9

### LIBRO "AUTOCONCEPTO ACADÉMICO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO"

Universidad Pedagógica de Durango  
2020

## CURSOS, CONFERENCIAS Y TALLERES

PLÁTICA REFLEXIONES SOBRE EL AMOR ROMÁNTICO

CONFERENCIA "LA ERA DIGITAL Y LA CULTURA DE LA CANCELACIÓN"

CURSO "MANEJO DE CRISIS DE ANSIEDAD"

CURSO "TÉCNICA DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE"

TALLER TÉCNICA DE RELAJACIÓN PROGRESIVA DE JACOBSON

CONFERENCIA "PREVENCIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO"

CURSO "SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA"

CURSO "AUTOCUIDADO EN TIEMPOS DE PANDEMIA"

TALLER "HERRAMIENTAS DE AUTOCUIDADO"

CONFERENCIA "EMOPODERAMIENTO DE LA MUJER ACTUAL"

TALLER "ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE PARA LA ATENCIÓN A LO SOCIOEMOCIONAL EN EDUCACIÓN BÁSICA"



ANAHI  
BARRAZA

---



CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

PARTICIPACIÓN EN EL PANEL "LA EDUCACIÓN ESPECIAL Y LA INCLUSIÓN EDUCATIVA"

MÓDULO "FUENTES DE LA CONVIVENCIA INSANA Y ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE LA SANA CONVIVENCIA" EN EL DIPLOMADO LA ESCUELA COMO GENERADORA DE UNA SANA CONVIVENCIA

TALLER "CONTENCIÓN EMOCIONAL"

CONFERENCIA "AYUNOS DIGITALES"

CONFERENCIA "MANEJO DE CRISIS DE ANSIEDAD"

CONFERENCIA "MANEJO DE DUELOS"

CURSO "PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"

CURSO "ESTILOS DE CRIANZA Y SUS EFECTOS EN LA PERSONALIDAD"

CONFERENCIA "ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL PARA NIÑAS Y NIÑOS EN ÉPOCAS DE CONFINAMIENTO"

TALLER "CONTACTAR CON LO FEMENINO A TRAVÉS DE LA ARTETERAPIA"